

JADŁOSPIS

poniedziałek

31.03

śniadanie: płatki kukurydziane z mlekiem; kanapka z pieczywa razowego z sałatą, szynką drobiową i pomidorem; ogórek do chrupania; herbata z cytryną (1, 7, 10)

zupa: szczawiowa (7, 9)

drugie danie: odwrócone gołąbki z mięsem, ryżem i sosem pomidorowym; kasza bulgur, gryczana, kuskus; fasolka szparagowa (1)

drugie danie wegetariańskie: gołąbki warzywne z sosem pomidorowym ; kasza bulgur, gryczana, kuskus; fasolka szparagowa (1, 3, 7)

napój: sok; woda mineralna

podwieczorek: mleko smakowe; andruty (7)

wtorek

01.04

śniadanie: kanapka z 1/2 bułki z masłem, sałatą, kielbasą żywiecką i ogórkiem ; crunchy z owocami na mleku bez laktozy; rzodkiewka do chrupania; kakao; herbata z cytryną (1, 5, 7, 11)

zupa: ryżanka (9)

drugie danie: pierś kurczaka w płatkach kukurydzianych; ziemniaki; mizeria na sałacie

drugie danie wegetariańskie: medalion z kalafiora, parmezanu i pestek dyni; ziemniaki; mizeria na sałacie lodowej (1, 3, 7)

lodowej (1, 3, 7)

napój: kompot wieloowocowy; woda mineralna

podwieczorek: sok Vitamini Tymbark; herbatniki (1,7)

środa

02.04

śniadanie: parówka z wody, sos pomidorowy; kanapka z pieczywa razowego z masłem, ogórek, papryka; warzywa do chrupania; herbata z cytryną; kakao (1, 7, 10)

zupa: fasolowa (9)

drugie danie: kotlet drobiowy siekany; kasza kuskus; surówka coleslaw (1, 3, 7)

drugie danie wegetariańskie: quesadilla z duszonym szpinakiem i fetą, z serem mozzarella; surówka coleslaw (1, 3, 7)

napój: herbata z cytryną; woda mineralna

podwieczorek: przekąska porcja dobra 100% owoców ; sok

czwartek

03.04

śniadanie: płatki kukurydziane z mlekiem; chałka z masłem i konfiturą owocową; kanapka z 1/2 bułki grahamki sałatą, serem żółtym i papryką; warzywa do chrupania; herbata z cytryną; kakao (1, 7)

zupa: barszcz ukraiński (7, 9)

drugie danie: pierś kurczaka w sosie słodko-kwaśnym; ziemniaki; surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem (1)

drugie danie wegetariańskie: makaron ryżowy w sosie słodko-kwaśnym; surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem

napój: herbata owocowa; woda mineralna

podwieczorek: galaretka; sok

piątek

04.04

śniadanie: jajecznica na maśle; kanapka z 1/2 bułki pszennej z masłem; warzywa do chrupania; herbata z cytryną (1, 7)

zupa: kalafiorowa (7, 9)

drugie danie: ryż z jabłkami, ze śmietaną; sałatka owocowa (7)

drugie danie wegetariańskie: ryż z jabłkami, ze śmietaną; sałatka owocowa (7)

napój: woda mineralna

podwieczorek: SANTE POP'N Chrup Wafle Kukurydziane 22 g; woda mineralna

WYKAZ ALERGENÓW:

1. Zboża zawierające gluten (tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe) i produkty pochodne
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jajka i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
8. Orzechy tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, nerkowce, orzechy pekan, orzechy brazylijskie, pistacje, orzechy makadamia i produkty pochodne
9. Seler zwyczajny i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l w przeliczeniu na SO₂
13. Łubin i produkty pochodne
14. Mięczaki i produkty pochodne